

Gemeinsam Zufriedenheit schenken und erhalten

Sibylle Sperka und Heidi Rainer arbeiten ehrenamtlich im Bürgerheim
Dingolfing

Von Rebecca Hoffman



Mit der Arbeit im Bürgerheim habe man schnell „geliebäugelt“, so Sibylle Sperka (links hinten) und Heidi Rainer.

Dingolfing. Erzählen Sibylle Sperka und Heidi Rainer über ihre ehrenamtliche Arbeit, dann leuchten die Augen. Mit ihrer Tätigkeit im Bürgerheim Dingolfing können sie „Zufriedenheit schenken und erhalten“, wie die beiden erklären. Einmal im Monat bereiten Sperka und Rainer zusammen mit Bürgerheim-Mitarbeitern ein Abendessen für rüstige, ältere Menschen aus Betreutem Wohnen und dem Heim vor. „Der gesellige Abend ist eine tolle Abwechslung für die Heimbewohner“, erklärt Sperka.

FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Agathe Schreieder

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413

Seit März 2011 kümmern sich die Teisbacherin und die Gottfriedingerin um das Abendessen. Der Bedarf an ehrenamtlichen Hilfskräften ist da. Für besondere Feierlichkeiten seien Engagierte gerne gesehen, wie bei Weihnachts- und Faschingsfeiern. „Die Aufgaben hat man schnell verinnerlicht“ sagt Rainer. Anfangs seien sie noch von ihrer Vorgängerin, ebenfalls einer Ehrenamtlichen, eingearbeitet worden. Mitunterstützt hat sie auch Brigitte Wilfling, soziale Leitung im Bürgerheim. Selbst der Leiter der Einrichtung, Anton Schratzenstaller, ist zur Stelle, wenn es nötig ist. „Doch wir hatten schnell alles im Griff“ erzählen die beiden und lachen. Sperka und Rainer decken vorher die Tische für etwa 50 Leute ein, bieten Getränke an und servieren das Menü, das fertig zubereitet aus der hauseigenen Küche von einer weiteren Heimitarbeiterin geliefert wird. Bevor es offiziell um 17 Uhr los geht mit dem geselligen Abendessen, herrsche schon etwas Unruhe bei den Bewohnern. „Die stehen schon alle in den Startlöchern und warten darauf, dass es endlich losgeht“ sagt Rainer. Die Freude sei immer groß, wenn sich gemeinsam an den Tisch gesetzt wird. Auch Sperka und Rainer setzen sich, wenn alle versorgt sind, mit an den Tisch. Dann wird geratscht und den älteren Leuten zugehört.

Anfangs seien die Bewohner noch etwas skeptisch gegenüber den beiden gewesen, doch mit der Zeit habe sich das immer mehr gelegt. „Das hat sich jetzt alles eingespielt und wir haben viel Spaß und Freude mit „unseren“ Heimbewohnern“, erzählt Sperka.

Das gemeinsame Abendessen dauere etwa eine Stunde. Danach begleite man die älteren Menschen bei Bedarf auf ihre Zimmer und im Essensraum werde abgeräumt. Nach zweieinhalb Stunden sind Sperka und Rainer an den Abenden fertig. „Der Aufwand ist nicht allzu groß und es ist immer wieder schön, älteren Menschen Zeit zu widmen. Auch in relativ kurzer Zeit kann man viel für die älteren Menschen tun“, sagt Rainer. „Die Arbeit gibt einem so viel zurück, denn die Bewohner freuen sich so wahnsinnig über Aufmerksamkeit.“

Für Sperka und Rainer war schon lange klar, dass sie im sozialen Bereich ehrenamtlich tätig werden wollen. Schnell hatten sich die beiden auf die Arbeit mit älteren Leuten geeinigt. Der Kontakt zur Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau kam zustande. „Uns war es auch wichtig, miteinander etwas zu machen“, sagt Sperka. Sie und Rainer sind schon länger beste Freundinnen. Mit dem Bürgerheim haben die beiden dann schnell „geliebäugelt“, als Agathe Schreieder, Geschäftsführerin der Freiwilligenagentur, ihnen diese Arbeit vorgeschlagen hat.

„Wenn jemand sich ehrenamtlich engagieren will, dann findet er auch etwas. Die Freiwilligen Agentur ist da sehr bemüht und hilft einem gerne weiter“, so die Teisbacherin. Mit ihrer jetzigen Arbeit seien die Freundinnen jedenfalls vollauf zufrieden. „Wir gehen gerne hin und gehen mit einem glücklichen Gefühl wieder heim.“

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Agathe Schreieder

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413

Bitte in Info-Kasten:

Die Freiwilligen-Agentur Dingolfing-Landau ist auch auf Facebook vertreten. Interessierte können über den Link www.facebook.com/FreiwilligenAgenturDingolfingLandau auf „Gefällt mir“ klicken.



Heidi Rainer aus Gottfrieding engagiert sich ehrenamtlich im Bürgerheim Dingolfing.



Mit ihrer Arbeit im Bürgerheim könne „Zufriedenheit geschenkt“ werden, so Sibylle Sperka.

Presse-Information

FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Agathe Schreieder

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413